



съзнаване

- **Защо О(м)съзнаване?**
- **Целта**
- Как ще се случват нещата
- Кои сме ние и защо правим това

Здравейте приятели,

пред вас е пилотният брой на нашия проект, наречен О(м)съзнаване. Какво е О(м)съзнаване, какво правим и кои сме ние, ще прочетете в следващите редове.

Защо О(м)съзнаване?

Името дойде спонтанно - като отражение на всички неща, в които вярваме и като намерение за начина, по който искаме да живеем живота си. **ОМ** е божествената искра, създала всичко, което Е. ОМ символизира смисъла и целта на живота, материалното и духовното, формата и липсата на форма.

ОМ е и съзидание – нюанс, който хармонира с целта ни да сътворим заедно пространство, което ще вдъхнови случването на добри неща.

Осъзнаването е активно отношение към нас самите и към света. То е живот в будност, разбиране на себе си, на действията ни и последиците от тях, виждане на Истината за себе си и другите. Осъзнаването е първата стъпка към себеразвитието и утвърждаването ни като Човеци в един Човечен свят.

О(м)съзнаване е стремежът да сътворим заедно едно осъзнато отношение и живеене на живота.



Целта

Целта на този проект е да пишем по темите, които вълнуват всеки човек, тръгнал по пътя на осъзнатото живеене, като в същото време провокираме споделяне и обмен на мисли, идеи, творчество, съзидателна енергия и добри намерения.



- **Защо О(м)съзнаване?**
- **Целта**
- **Как ще се случват нещата**
- **Кои сме ние и защо правим това**

Освен темите, които ни вълнуват, ще разказваме и историите на хора, които имат нужда от материална, емоционална или духовна помощ и по този начин ще свързваме тези, които искат да дават, с тези, които се нуждаят.

Чрез О(м)съзнаване няма да образуваме и поучаваме. Ще представяме вечните истини с прости думи, така че всеки, който се срещне с нас, да си припомни нещата, с които вече се е сблъсквал или винаги е чувствал дълбоко в сърцето си.



Как ще се случват нещата

Във всеки брой от нашето вестниче ще има една водеща тема и различни постоянни рубрики. Водещите теми ще представят нашите знания, мисли и идеи по въпроси, които вълнуват всички ни - Водата; Земята; Майката; Мъжът и жената; Детето; Храната; Доброто; Прощката; Астрологията; Религиите; Любовта; Законите на вселената; Духовността; Благодарността, както и други актуални теми, които са актуални в самия живот.

Ще имаме постоянни рубрики, които в по-голяма или по-малка степен ще бъдат свързани с темата на броя:

- **Какво мислят децата? >>** Децата са чистите създания, които живеят в съзвучие с простите истини за сложните неща от живота. Затова ще ги питаме какво мислят по темата на броя и ще се учим от техните прозрения.

- **Да помогнем >>** Ще разказваме истории на хора, които имат нужда от някакъв вид помощ, както и ще описваме конкретни начини, по които може да им се помогне. Понякога са нужни пари, понякога дрешки или мебел, а понякога само време, внимание или добра дума. Ние нямаме за цел да събираме средства и затова нашата роля ще бъде на посредници между героите на историята и тези, които могат да бъдат герои за тях. Историите и участниците ще се напълно реални и ще се запознаваме лично с всеки от тях, така че да можем да представим обективно това, от което те имат нужда.

В следващия брой ще ви разкажем историята на Аничка, която ни служи за пример как голяма промяна в начина на живот може да бъде постигната с малко материална помощ и много любов.



- Защо О(м)съзнаване?
- Целта
- Как ще се случват нещата
- Кои сме ние и защо правим това

- Вдъхновения >> Отворено пространство за красиви снимки, красиви думи и красиви неща, които идват от сърцето на техния творец и ни оставят дори само за миг безмълвни и замислени за съвършенството на света, в който живеем.

- Великите българи >> Ще разказваме за тези хора, известни и по-малко известни, които чрез делото си са оставили трайна следа в сърцата ни и ни карат да се гордеем с това, че сме от една националност.

- Бизнес етика >> Ще даваме идеи и ще споделяме опит за онези бизнес практики, които почиват на ценностите на социалната отговорност и устойчивото развитие. Ние вярваме, че всеки бизнес може да бъде етичен, ако хората, които участват в него се обединят около идеята, че тяхната работа може да оказва положително въздействие върху обществото и природата.

- В хармония с природата >> Или как да живеем в по-чист, благоденстващ и красив свят.

- За душата >> Ще споделяме за онези книги, филми, музика, които са ни докоснали по дълбок и истински начин и са променили нас и живота ни към по-добро.

О(м)съзнаване е отворен проект, чиято цел е да обедини положителните енергии на много хора. Ще очакваме вашите мисли по темите или редовните рубрики, идеите, вдъхновенията, прозренията ви и всичко онова, което живо ви вълнува и искате да споделите с други хора – снимки, поезия и пр. Ще публикуваме всички материали, които отразяват концепцията на вестника, като запазваме авторските права. Надяваме се да ви вдъхновим за споделяне, защото сме убедени, че във всеки човек живее прекрасен творец, който чака да бъде открит за света.



● Защо О(м)съзнаване?

● Целта

● Как ще се случват нещата

● **Кои сме ние и защо правим това**

Кои сме ние и защо правим това?



Теменуга

Моят разказ е свързан с едно пътуване. Пътуване, целящо да разбере себе си, водена от искреното желание да се променя. Този разказ е посветен на тези, които по пътя си търсят светлината, на тези, които по пътя си са видели светлината и на тези, които по пътя си носят светлината, разпръскват светлината и помагат на другите да я видят.

Може би преди около девет – десет години, не се сещам в коя книга, прочетох тази история: На един надгробен камък стоял следният надпис: „ Като младеж, навлизащ в живота, мечтаех да се боря, за да променя обществото. Но това се оказа непосилна задача и аз реших да се опитам да променя държавата, в която живея. Този опит също не беше успешен, затова по-късно насочих усилията си да променя поне своето семейство. Сега, в зенита на своя жизнен път, разбрах, че трябва да променя себе си. И ако бях започнал с това, близките ми, повярвали в мен, биха ме окуражили да работя за благото на цялата държава, а кой знае... ..”

Посветих съзнателно последните поне петнадесет години на личната си трансформация, водена от убеждението, че ако търся щастието в света, в който живея и това ми убягва, едва ли ще променя света, но мога да променя себе си. Положих наистина доста усилия да променя живота си така, както мечтаех и уверявам ви, част от мечтите ми се реализираха напълно. Това ми дава истинско удовлетворение и увереност да продължа напред.

Искрата за този предстоящ проект получих в началото на новото ни хилядолетие, когато приех първото си посвещение в саняса традицията от Свами Ниранджанананда Сарасвати. Тогава с енергията, дадена ми в аванс, бях много вдъхновена от идеала за лично пречистване и израстване чрез безкористно служене в името на другите. Необходим ми беше известен период, за да преживея това духовно познание посредством личния си опит, да го преосмисля, смеля, да се убедя кое действа и кое не, за да имам самочувствието, че мога да направя следващата крачка.

Четейки, в голяма част от духовната литература, срещам написани нещата, които мисля, почувствала съм или вече съм преживяла и това ме убеждава, че съм на прав път. Когато гледах филма Тайната, например, си казах – това не е тайна за мен, аз си ги правя повечето от нещата.

- Защо О(м)съзнаване?
- Целта
- Как ще се случват нещата
- **Кои сме ние и защо правим това**

Така стана и с книгата Тайната – прочетох я, след като не можех да задържа нито ден това, което искам да споделя с другите. Ето и един от основните ми мотиви да реализирам настоящата идея: Какъв е смисълът да си прочел стотици вдъхновяващи книги, да си обиколил всички духовни центрове в България, да си взел завидно количество посвещения, да ходиш по семинари и какви ли не събития и обучения, дори да имаш разни сертификати, ако не прилагаш в ежедневието си живот това, за което говорят Учителите ти? Друг мотив: Ако случайно утре си отида от този свят, дадох ли най-доброто от себе си? Реализирах ли мисията си? И още един не толкова важен мотив: Ако искам света около мен да е по-красив, допринесох ли с нещо за това, или само се оплаквам и критикувам; какво мога да направя?

И така, готова съм да споделя с вас този мой отдавнашен

СКРОМЕН ПРОЕКТ

ЗА ПОДПОМАГАНЕ НА ЧОВЕШКИТЕ НИ НУЖДИ

КАКТО И ПО-СПЕЦИАЛНО НА ХОРАТА

В НЕРАВНОСТОЙНО СОЦИАЛНО ПОЛОЖЕНИЕ

Целта на проекта е да дадем най-доброто от себе си, споделяйки го с другите - да проявим всичко, което имаме като опит, познание, дарба, талант – с осъзнаването, че с примера си допринасяме светът около нас да стане поне мъничко по-добър, по-красив и по-хармоничен. С осъзнаването, че ако разгърнем позитивната си енергия по най-добрия начин, ще реализираме своя пълен човешки потенциал, мисията на живота си.

С какво да започнем? С разпространяването на безплатен електронен вестник, в който ще пишем по всички интересни теми, вълнуващи едно културно, духовно търсещо същество. Идеята е да се вдъхновяваме взаимно, стремейки се да сме във връзка със Сатва – състоянието на баланс, истина, чистота, любов, инспирация, всички висши човешки ценности и по този начин да трансформираме Тамас – състоянието на инерция, негативизъм, отричане, оплакване, депресия, отлагане, липса на мотивация за живот. Изпращаме го на тези, които са съпричастни и споделят вижданията ни.

Единствената ни цел е да изразим най-доброто от себе си в името и за доброто на другите.



● Защо О(м)съзнаване?

● Целта

● Как ще се случват нещата

● Кои сме ние и защо правим това



Нина

Казвам се Нина, работя в областта на медиите, а по-сладкото ми занимание е йога за деца.

Дълбоко споделям основните мисли на Теменуга, а въпросът как да дам най-доброто от себе си, стои и пред мен.

Заредена съм с вдъхновение от същата духовна традиция (Сатянанда йога) и имам посвещения от същия духовен учител (Парамахамса Ниранджанананда), но позицията ми е на човек, отворен за многостранни взаимодействия.

За мен вътрешната опитност и превръщането на живеенето в практика, надхвърлят всяка интелектуална претенция. Откакто се помня, страня от академичните форми. Усещам ги като убежище на неспособността да прилагаме истините си. Докосват ме примерите на хора, променящи светове, а не бутафорните слова на теоретици. Духовният човек по мярата ми не е непременно последовател на определено учение, а е същество, насочено към себепознание и активно взаимодействие със себеподобните си. Не си падам по изолаторите, над които стоят надписи от типа „правилната йога“, „правилната религия“. На някои може да им се струва, че миксирам различия, но се чувствам, сякаш примирявам привидни противоположности в контекста на Цялото.

Както пише Шунрю Сузуки: „Целта на изучаването на будизма не е да изучаваме будизма, а да изучаваме себе си.“ Същото можем да отнесем към всичко.

Проектът О(м)съзнаване ме привлече интуитивно с вътрешния си магнетизъм и заряд. Пред чистата естетика на думите поставям етиката на действията, затова с радост се включих към екипа от виртуални практики. Гостоприемството ни към всички предполага лека форма и достъпен стил. Вярваме, че освен приятния гъдел на първо четене, ще предизвикаме верижни реакции от случвания. Заедно с вас можем да образуваме красива енергийна структура, материализирана в конкретни действия.

Клише е да се говори за императивите на новото и интензитета на времената, в които живеем, но не мога да не подкрепя кристалната му истинност. Смятам, че когато сме откъснати от центъра си, се враждаме в сложни и нефункционални схеми. Затова темите, които ще предлагаме в О(м)съзнаване, няма да бъдат рожби на интелектуални еквилибристики, а ще извират от сърцевината на непосредственото ни живеене. Няма да се интересуваме от прекопирани теории. Дори, когато заимстваме определена идея, ще споделяме с вас как сме я превели през личната си опитност и с интерес ще чуем вашите истории.



- Защо О(м)съзнаване?
- Целта
- Как ще се случват нещата
- Кои сме ние и защо правим това

Скоро си дадох сметка за двусмислието на думата "схващане". Част от екипа съм и поради нуждата непрестанно да актуализирам наличните си представи, да огъвкавам собствените си схванати участъци :-). Само ако с постоянство освобождаваме умовете си от обременителни съдържания, ще можем да минем на нов еволюционен етап.

Калина



Аз съм Калина, завършила съм психология и въпреки че не поех по пътя на терапевта, а се насочих към бизнеса, в сърцето ми винаги е живеело желанието да помагам на тези, които са загубили временно светлината си и се лутат между тихата неудовлетвореност и явната депресия. Самата аз като добър познайник на тези състояния осъзнах, че моята лична удовлетвореност и чувство за смисъл идва най-вече тогава, когато влагам сърцето си безкористно в начинания или дори само разговори, които помагат на човека да постигне ново вдъхновение, обновен смисъл и искрена усмивка.

Искрите, които запалвах у другите подклаждаха пламъци у мен докато в един момент реших да превърна в професия желанието си да правя света около мен по-добър, а хората по-щасливи. Личният ми опит не сполучи, но с това не угасна мотивацията ми и искреното ми желание да продължавам да влагам най-доброто от себе си в идеи, които имат смисъл за много хора и които носят потенциала да променят човешкия живот към по-добро.

След като изчетох много духовна литература, от която малко приложих на практика, разбрах, че човек наистина се познава по делата, а не по думите си. Затова реших, че е дошло времето за повече действия и с радост прегърнах идеята за този вестник, чрез който няколко единомишленици правим нашите малки стъпки към това да реализираме, това което смятаме за най-доброто от себе си в името на най-доброто за другите.

От опит знам, че една дума казана на място и чута в подходящата форма и момент може да преобърне светове и да даде ново осъзнаване, път и смисъл на Търсеция. Самата аз съм чувала такива Думи и това е другата причина да се включа в този проект – от благодарност към всички волни или неволни, осъзнати или неосъзнати учители, които съм срещала по пътя си, и които са променяли живота ми към по-добро.



- Защо О(м)съзнаване?
- Целта
- Как ще се случват нещата
- Кои сме ние и защо правим това



Дани

Наричат ме Дани. Аз съм актриса и ученичка. Животът ми предлага много роли – различни и все интересни (родител и дете, съпруга и приятел, рекламист и творец...). Гледам на всяка една от тях като подарък и благословия и се опитвам да ги играя с радост и удоволствие.

Те ми дават толкова много!

Старая се да съм прилежна ученичка и да усвоявам уроците си навреме, с лекота и усмивка.

Наскоро Теджомая ми предложи нова роля – Осъзнаване на себе си посредством писане и споделяне на осъзнатото. За мен тя е истинско предизвикателство!

Веднъж, защото писането не ми се отдава с онази лекота, с която боравя при прекия и личен контакт на общуването. И втори път, защото да играя пред невидима публика, ми е нещо ново и малко странно като усещане.

Гласът, контактът, взаимността и обменът са важни атрибути за мен, но вярвам, че ще успеем да ги използваме и тук, по начин, който ни позволяват ограничените възможности на машините компютри.

Но пък самата перспектива да открием и обединим толкова много усмивки, позитивизъм и добри намерения на едно място, ме изпълва с радост и с благодарност за възможността да съм част от този вдъхновяващ проект.

Вярвам, че той ще донесе повече светлина и оптимизъм в дните ни.

Вярвам, че О(м)съзнаване ще ни даде шанс да пробудим благородството и състраданието, които таим в сърцата си и да ги насочим активно към протегнатите ръце.

Вярвам, че той ще ни даде възможност да научим повече за самите себе си и за нашата способност да творим дните си с радост и удоволствие.

Днес ние ви каним на Премиерата на Добрите си намерения.

Надяваме се тя да докосне сърцата ви с любов, защото ние сътворихме тази роля с много любов и желание.



● Защо О(м)съзнаване?

● Целта

● Как ще се случват нещата

● Кои сме ние и защо правим това

Нина и Теменуга разговарят....

Нина: Какво те тласна да започнеш този проект?

Теменуга: Най-напред искам да пожелая на всички светлина, любов и благодарност - думите, които често повтарям и които образуват най-красива кристална решетка и благоприятстват за позитивна хармонична среда. Тръгвам от идеята за сатва (санскритски термин) – това е качеството на светлината, баланса, чистотата, красотата, хармонията, любовта и благодарността, вярата, творческото вдъхновение, всички висши човешки ценности, духовната извисеност, пълната реализация на човешкия потенциал. Това е и принципът на интелигентността, връзката с висшето АЗ, Майката Земя и Твореца или Божествения първоизточник. Преди малко с теб си говорихме за раджас - това е принципа на енергията - действената стимулираща или позитивна сила, слагаща началото, също означаваща активност, воля, амбиция, целенасоченост, сила, страст. Много обичам темата за трите гуни, или трите основни характеристики на живота. Винаги ме е вълнувала и съм си задавала въпроса какво да направим, за да достигнем до сатвичното състояние. Най-голямата ми мечта е да живея на чисто и хармонично място и да имам спокойна работа. И тъй като съзнателно работя за удовлетворението на тази вътрешна моя потребност от чистота и правя много неща в тази посока, знам колко труд изисква задържането ѝ. Преподаването на йога също започнах с това намерение.

Обикновено пребиваваме в едно тамастично-раджастично състояние, гранично на инерция и леко движение, от време навреме имаме залитания към човещината - раджас-сатва. През последните години полагам сериозни усилия за преодоляването на тамаса - в негативния му аспект - инерция, стагнация, летаргия, липса на мотивация или желание за промяна, отлагане, вътрешни блокажи, неприемане, негативизъм, критикуване.

Възприемам го като лична цел.

Идеята, която заедно сега започваме да реализираме, ми дойде отдавна наум, още когато получих посвещение в джигясу саняса. Всяко посвещение е сериозен енергиен тласък, ти знаеш. Моят Северен възел е в Риби. Тези, които не боравят с материята на астрологията, няма да разберат какво имам в предвид, но може на теб повече да ти говори това.

Казано просто мисията ми е да помагам на хората.

Нина: Да, освен това да разшириш перспективата от Дева - детайли, дом, външна чистота, към Риби – цялото и вътрешните взаимодействия.

Теменуга: Да. Но не е достатъчно човек само да знае какво му е заложено като мисия, а и да го направи. Затова започнах.

Нина: Наблюдението ми е, че заниманието с йога и други духовни системи, не обезпечава спасяването от тамас. Защото едно е да знаем нещо, друго е да приложим нещо. Въпреки че уважавам тази гуна, предвид позитивните ѝ характеристики - принципа на материална стабилност, сигурност, заземеност, традиционните – казано в положителен смисъл разбираня и пр.



- Защо О(м)съзнаване?
- Целта
- Как ще се случват нещата
- **Кои сме ние и защо правим това**

Теменуга: Абсолютно си права. Тамас е ценен, без неговата база не може да се стигне до сатва, но в случая под тамас имам предвид инерция и застой. Напоследък често чувам думата „безхаберие“, така ми се натрапва в съзнанието - характеризира чудесно състоянието на нещата в България. Наистина много ме боли, защото като индивиди българите притежаваме невероятни сатвични качества – не преувеличавам, има изключително много духовни и талантиливи личности, всички го знаем, цял свят ги признава. На отделните социални групи нивото е да кажем леко раджастично. Но като нация и държава сме доста тамастични. Толкова е жалко! Голям парадокс! Трябва искрено да споделя, че тази моя болка вече малко трудно се търпи. Понякога съм направо изумена как е възможно да сме на такова ниво, все пак сме културни хора!?:

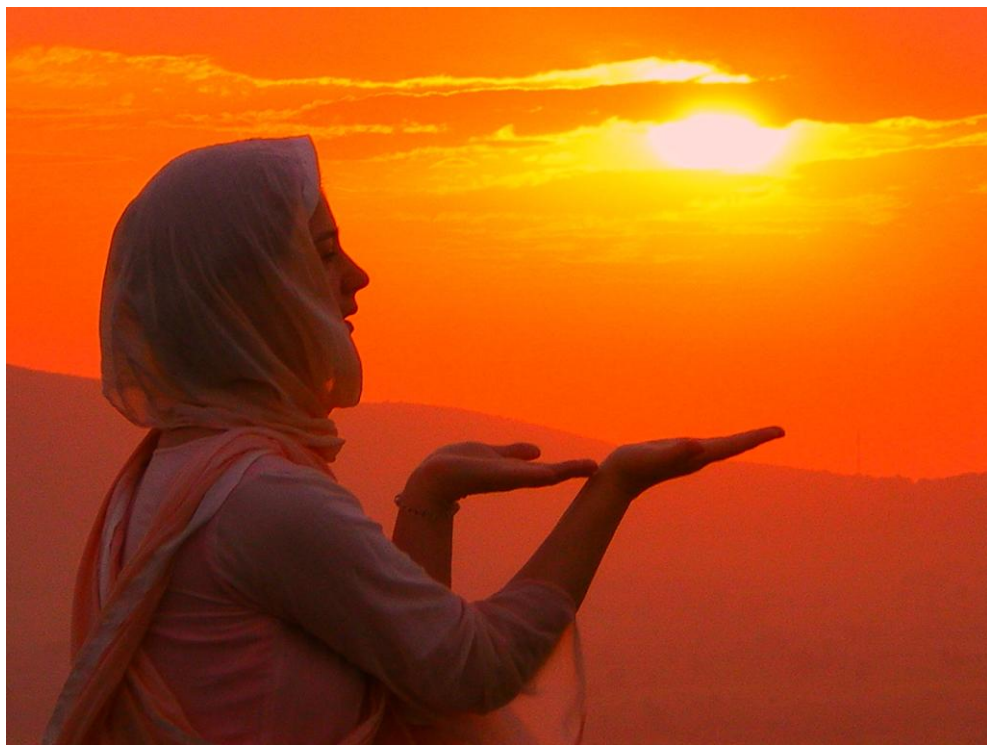
И още нещо искам да споделя – всички знаем израза „Тъмна Индия“. Наблюдавам как в рамките на моите четири посещения до Индия за седем години тази държава се променя буквално с гигантски крачки и как достига България, ние не знам в каква посока вървим. Според мен, когато средата наоколо не е сатвична, тамасът - в негативния му аспект, се преодолява трудно. Искане сизифовски труд! Човек трябва да си поставя сатвични цели и да търси начини да реализира нещо дори малко сатвично. А до сатва се стига през раджас - през действието, това няма как да се прескочи.

Именно това си поставям за цел с този мой скромнен проект – очаквам да провокирам задействието на човешината у българина, да се активира позитивната, талантиливата, светлата му страна. Хайде бе, българи, докога ще викаме неволята и ще чакаме някой друг да ни стегне колата! Да си запрятаме ръкавите и да си оправим красивата държава! Стига вече изразът „българска работа“ се е носил в космическия ефир като израз за оплескана, скапана работа. Нека да го трансформираме така, че като кажем „българска работа“, да го отъждествяваме с Най-Доброто, което можем да направим! И да се гордеем, както се гордеем с „Излял е Делю Хайдутин“ - друг отзвук от космическия ефир ☺



- Защо О(м)съзнаване?
- Целта
- Как ще се случват нещата
- Кои сме ние и защо правим това

Разграничаваме се категорично от всякакви религиозни, политически, сектантски, анархически, и т.н. крайни изяви. Не си поставяме рамка и не се отъждествяваме с определено течение, духовна пътека или организация.



Очаквайте първия брой на О(м)съзнаване, посветен на темата за **Водата**.

Всички мисли, идеи, вдъхновения, снимки изпращайте на

е-мейл: osaznavane@gmail.com

Разчитаме заедно да сътворим вълна от позитивна енергия и сбъждане на мечти!

Ако ви харесва идеята на проекта О(м)съзнаване, изпратете вестничето до тези хора, които обичате и така всички ще станем част от големия приятелски кръг на осъзнатите хора!

Благодарим за вниманието!

