

В БРОЯ:

- Тема на броя:
Вода = Живот
- Водата и словото
- Осветеният дом е Божий дом
- Истрията на Аничка
- Децата за водата
- За душата
- Отзиви

Здравейте приятели,

Пред вас е първият брой на нашия проект за електронен вестник наречен О(м)съзнаване. Избрахме темата на първия брой да бъде за Водата, тъй като Водата дава живот на всичко съществуващо. Решихме нашето ново начинание да се „роди“ от водата, а защо не и да ни върви по вода!

ВОДА = ЖИВОТ



Възможен ли е животът на земята без вода? Водата съпътства всеки миг от нашето съществуване. Самият живот възниква във вода – тя е първичната, изначална материя, в която се осъществява най-съкровено тайнство – сътворението. Представете ли си - самата ни планета е като един гигантски съд, в който всички форми на живот, всяко семе, всеки ембрион зачева. В библията се казва:

“В началото бе словото”. От вибрациите на словото, които Създателят е закодирал, се съдържа информацията за възникването, оформянето и развитието на животинските видове. Именно водата реализира замисъла на Твореца - онази първичната, божествена искра, импулс. На молекулярно ниво водата създава спираловидната структура на ДНК. Пак водата създава и структурата на протеина. Основната част от човешкия мозък е вода. В ембрионалния си стадий човешкото същество е 99 % вода, при раждането си е 90 %, като възрастен 70 %, а ако доживее до дълбока старост - 50 %. Човешкото тяло усвоява информацията от водата, като така тя може да повлияе върху промяната на здравето.

Учените откриват, че в сравнение с останалите течности, водата притежава необичайни химически и физически свойства. Освен това доказват, че структурата ѝ е от много по-голямо значение, отколкото химическия състав. Това, което посветените и древните духовни школи със сигурност са знаели, но напоследък стана популярно в обществото благодарение на научни доказателства, е, че водата има свойството да запечатва информация. Водата притежава нещо като компютърна памет. Представете си – Световният океан съхранява паметта на цялата история на Земята!



Положителните и отрицателните емоции влияят най-силно върху паметта на водата. Ако се обръщаме с хубави мисли и благославяме водата с думи като “любов” и “благодарност”, тя променя структурата си така, че да оказва положително въздействие на здравето и цялостното ни състояние. Човек не винаги може да усети разликата между замърсената (изкуствената) вода и природно чистата, но животните със сигурност я усещат, защото тя е наситена с прана и образува при замръзване красиви кристали.

Водата е посредникът между човек и Бог. В християнството съществува тайнството на Свето Кръщение. Вярва се, че Божествената енергия *се изсипва* върху човека под формата на Божия благодат.

Във всички световни религии се използва силата на молитвата, което не е случайно. По време на големи религиозни празници храната се освещава, а в миналото хората са се молили преди хранене. Честотата на вибрациите на молитвите във всички религии и на всеки език отговаря на честотата на колебание на електромагнитното поле на Земята, затова молитвата създава хармоничен ред във всяка структура. Духовно посветените знаят, че не трябва да се сяда на масата с лошо настроение или с негативно настроени хора, бабите ни са учили внучетата си, че е грехота да се изричат непристойни думи пред хляба. Има абсолютни потвърждения, че молитвата оказва влияние при подобряване на здравето при болни хора и животни. Растения, поляти със светена вода, се възстановяват. Известно е, че светената вода притежава силно устойчива структура, която може да предава на всяко вещество. Ако 10 гр. светена вода се разреди с 50-60 л. обикновена,

цялото количество вода придобива свойствата на светената. Това, което е правил Исус, е да въздейства върху информационното поле на водата чрез силата на мисълта си и с помощта на Висшите духовни сили.

Водната структура у човека е идентична с тази на водата от мястото, където той се е родил. Така се обяснява дълбоката връзка с родното място и понятията “бащин край”, “родина” нямат само поетично-символично значение.

Водата притежава изключителна фотографска памет, не само от близък контакт, но и от



километри разстояние. Това означава, че мисълта влияе както на отделния човек, така и на цялата Земя, на цялата Вселена! Системата на цялото мироздание съществува като единен съвършен организъм – всички сме неразривно свързани в колосален енергоинформационен поток. В механизма на обмен на информация водата е тази, която играе ролята на среда, тя е посредник при управлението на всичко в природата.

Феноменалната структура на водата ѝ позволява да запечата в паметта си всичко, което се случва по света!



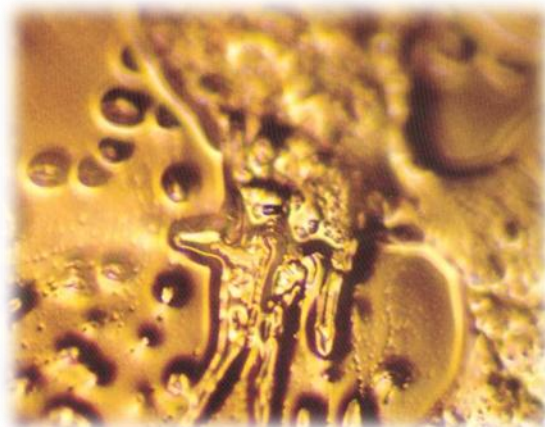
Изворна вода от Сайджо,

префектура Хирошима, Япония

През 1995 година японският учен Масару Емото за пръв път успява да направи снимки на кристали замразена вода, с което предизвиква сензация сред научната и културна общественост по цял свят. Д-р Емото замразява вода от различни части на Земята – от извори, реки, езера, глетчери, както и чешмяна вода от канализацията на големите градове. Освен това прави опити с вода, на която пуска различни стилове музика; вода, на която се произнасят или изписват молитви, различни думи. Прави експерименти с изпращане на различни мисли на водата, с показване на различни изображения, също така водата се поставя на електромагнитното излъчване на телевизор или мобилен телефон.

Експериментите показват, че вода на която са изречени красиви и положителни мисли, като “ангел”, “любов”, “мъдрост”, “космос”, “благодаря”, “извинявай”, “ти си сладка”, “ти си красива”, образува симетрични красиви кристали. Същото се случва и с вода, на която е пускана класическа музика на Моцарт, Бетовен, Бах, Шопен, Чайковски, полка, църковна музика, тибетска будистка песен, лека приспивна, приятна и жизнерадостна или традиционна музика от различни краища на света. Красиви кристали образува водата, на която са показани изображения на сърце, слънце, делфин, заснежени скалисти планини, коралов риф, африканска савана, тропическа гора, Стоунхендж, водопада Виктория – все високоенергийни места. Красиви са и кристалите от водите на чисти извори, реки, езера, глетчери и много интересно – от някои големи градове като Буенос Айрес, Манаус (разположен на бреговете на Амазонка), Ванкувър, Ню Йорк и Вашингтон например – там очевидно държавата полага грижи за почистването и поддържането на водата.

Точно обратното - виждат се нещо като грозни размазани петна, след като на водата е пускана агресивна музика, хеви метъл, изричани са думи като “глупак”, “идиот”, “сатана”, изрази като “ще те убия”, “лошо ми става от теб” и пр. Грозна е водата и след подлагане на излъчванията на мобилен телефон, микровълнова печка, телевизор и

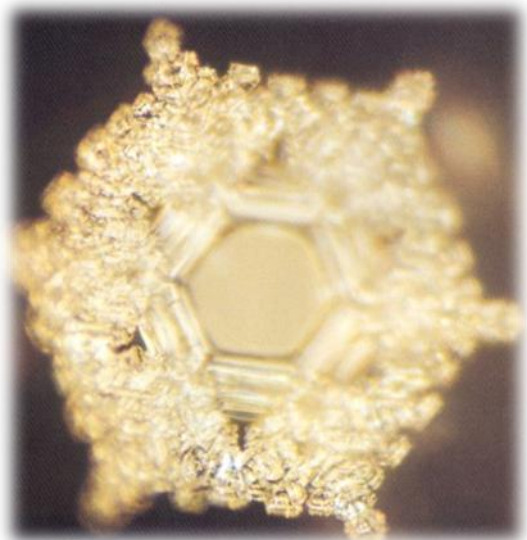


Кристал образуван от думите

Повръща ми се от теб! Ще те убия!

компютър. Същите размазани петна се виждат и от водата на градове като Лондон, Париж, Рим, Сидни, Банкок, Хонг Конг, дори Венеция.

Друг интересен и много показателен факт е, че водата реагира на едни и същи думи, но произнесени с различен тон. Примерът на Емото е с израза: „Хайде да го направим”, казан с мил и със заповеднически тон и различния ефект, постигнат при двата случая.



Кристал образуван от думите

Любов и Благодарност

Ученият открива, че не от една, а от съчетаването на две думи се получава най-красив кристал и това са думите ЛЮБОВ И БЛАГОДАРНОСТ. Любовта и благодарността формулират основните принципи на живота. Не само Христос, всички духовни Учители проповядват Любов. По интересното, което открива д-р Емото е, че вибрацията на думата “благодарност” е по-силна и оказва по-голямо въздействие от тази на думата “любов”. Според него любовта е с по-активна енергия, а благодарността с по-пасивна. Но ако се използва за модел формулата на водата H₂O като кислорода и водорода са свързани помежду си в съотношение 1:2, по същия начин се съотнасят любовта и благодарността, като благодарността е два пъти по-голяма от любовта. Д-р Емото счита, че балансът, към който трябва да се стремим, е да проявяваме двойно повече благодарност, отколкото любов. Това, от което се нуждае днес светът, е благодарност – да се научим да оценяваме какво означава да имаме достатъчно. Да изпитваме благодарност, че сме родени на планета с толкова много природни блага!

По повод на замърсяването на планетата, Масару Емото пише за замърсяването породено най-напред в собственото ни съзнание. Егоистичните ни мотиви за комфортен и луксозен живот, който изисква печалби, са за сметка на експлоатирането на ресурсите на Земята, без да се уважават и зачитат природните и космически закони. Мисълта на хората определено влияе на Земята. Знае се за силно енергийни места, за места на които животът процъфтява и за места, където често стават злополуки и природни бедствия. Промяната на енергията в атмосферата влияе на промяната на климатичните условия. Да си дадем сметка след като Световният океан съхранява информацията за историята на Земята, случайни ли са невероятните урагани, снежни бури, цунами, земетресения, наводнения, пожари, които зачестяват все повече и които вземат все по-големи размери! Учените алармират, че все още има шанс да се спаси планетата, но доколко всеки от нас като отделен индивид осъзнава влиянието на собственото си поведение върху общия климат на Земята? Колко чисти са мислите на всеки един от нас? Много хубаво се вижда като се качим на Витоша как отгоре грее слънце, а отдолу София е покрита с мръсна и черна пелена. Това само изгорелите газове на колите ли са?

Ако сте ходили на Седемте рилски езера, може би сте минавали покрай извора с този надпис на скалата над него. Ако не се лъжа, това трябва да са думи на Учителя Петър Дънов. Когато за пръв път ги прочетох, бях истински омаяна от дълбочината на смисъла им. Водата, както и слънцето дават на всеки, без значение дали е беден или богат, красив или грозен, праведен или греховен.



Кристалът на България

БРАТЯ И СЕСТРИ, МАЙКИ И БАЩИ,
ПРИЯТЕЛИ И СТРАННИЦИ,
УЧИТЕЛИ И УЧЕНИЦИ,
СЛУГИ И ГОСПОДАРИ,
ВИЙ, СЛУЖИТЕЛИ НА ЖИВОТА,
ОТВОРЕТЕ СЪРЦАТА СИ С ДОБРО
И БЪДЕТЕ КАТО ТОЗИ ИЗВОР.

Теменуга Стайкова



ВОДАТА И СЛОВОТО

Какво са думите тогава, когато цветовете могат всичко да ни кажат?

Но можеш ли със цвят душата си да нарисуваш,

тъй както песните със думи подредил си...

/С. Събева /

Човешкото същество е сложна енергийна система, съставена от умствено, духовно и физическо тяло. Умственото и духовното тяло са нематериални, те вибрират с висока честота, имат малка плътност и са невидими за физическите ни сетива. Те са носители на цялата информация за всичко, което Е, определят и изграждат нашия живот и свят такива, каквито ги познаваме. Физическото тяло е с голяма плътност, с бавна и ниска вибрация и живее в зримия свят. То е материалният продукт от опита, мъдростта и познанието на нефизическите тела. Човешкото същество, пребивава едновременно във видимия и

невидим свят, като се движи от проявеното към непроявеното и обратно. Живота на човек е сбор от неговите мисли, чувства, идеи и представи. Целият ни свят се крепи на системата ни от вярвания и убеждения. Всичко в което вярваме, става наша истина в живота.

Физическото тяло се състои от приблизително 70% вода, различно разпределена в системата от органи, тъкани и клетки. Нека си представим, че водата от човешкото тяло се помещава в прозрачна чаша с гладка повърхност и леко овална форма. В идеалния случай водата е съвършено чиста, бистра и в покой. Известно е свойството на чистата вода да е прозрачна и в този смисъл пропусклива по отношение на светлина, цвят, форма и звук, които за краткост ще нарека картина. Ако сложим картина зад чашата с вода, то тя ще я приеме напълно и ще я покаже в почти непроменен вид от другата страна. Водата сякаш “попива” информацията от картината и се “изпълва” с нея.

Другото свойство на водата в покой е възможността и да отразява картините като огледало. Най-често двете свойства се проявяват заедно. Водата възприема картината и я отразява в пространството в почти непроменен вид и отново възприема това, което е отразила и отразява това, което възприема. Говорим за идеалния случай, но какво би станало с картината, ако чашата е грапава, повредена и водата в нея е мръсна? Тогава картините ще бъдат променени, замъглени и дори изопачени.



Примерът с чашите беше приведен, за да онагледим водата в човешкото тяло.

Учителят Дънов казва че, човек схваща първо формата - тя е във времето и пространството, после схваща движението, то е във времето. И най-после схваща Словото - то е извън времето и пространството. Именно защото е извън рамките на времето и пространството, Словото присъства в настоящето, в момента на истината, в картината на Сега, на всичко, което Е. То е най-силният и мощен инструмент, с който човечеството разполага, защото всяка дума е код, който съзнанието разчита под формата на мисъл, чувство, действие, информация. Словото е кодът, който поражда асоциация в нас за нашите представи и мисли, за нашия опит, памет, за всичко което знаем и можем да научим, за всичко, което Е. В този смисъл, То е посредник между материалния и нематериален свят, между нашата духовност, мъдрост и преживявания в настоящето. Независимо на какъв език говорим, целият ни живот е свързан със Словото.

Затова е важно какви думи използваме, с какви слова си служим. Мислите, наситени с красота, светлина и любов дават израз на светло и красиво Слово. По същия начин красивите и светли думи пораждат в нас светли и красиви мисли и чувства. Както видяхме, водата в тялото реагира на картините, които вижда, чува и възприема, като ги изпраща в пространството, откъдето отново ги възприема. Затова Законът на Вселената гласи, че каквото излъчва човек, това и привлича. Излъчваме ли мисли и чувства за красиви,

светли и възвишени преживявания, ще привлечем същото към себе си. А какъв сигурен и мощен инструмент за това от Словото? Всеки сам може да избира думите, с които да си служи, думите, които да поражда в него хубави емоции и преживявания. В началото изглежда трудно, но е въпрос на изграждане на навик - да свикнем да мислим добро, ако го търсим разбира се.



Живеем в среда, изпълнена с негативизъм, болка и страдания. Как да се предпазим и да видим доброто? Дъщеря ми Калина е на 4 години и ето пример от живота ѝ. Една вечер, докато се прибирахме, времето изведнъж се влоши - стана мрачно, тъмно, студено, заваля дъжд. Докато ние, възрастните коментирахме лошото време, Калина каза: "Виж каква красива светлина!". Аз, повлияна от времето, в първия момент се зачудих за какво говори, но тя продължи, като ми посочи една обикновена улична лампа, "Виж, мамо, виж колко е красива!". Какъв извод да си направим? Като се стремим към красивото и светлото, можем да го намерим дори в малката светлинка на уличната лампа, дори, когато общият фон е тъмен.

Като терапевт и лекувател (лекувам с Рейки, светлина и др. методи) препоръчвам на всички хора да правят ежедневно или поне седмично пречистване на паметта на "вътрешната си вода". Вътрешно се приема сутрин на гладно една чаша гореща вода. Външно се прави обливане на тялото с вода, в която предварително е разтворена морска сол. Морската сол абсорбира отрицателните енергийни натрупвания.

За повече информация, защита и лечение, можете да се свържете с мен на тел. 0889427118.
С много Любов и Светлина: Силвия Събева



Осветеният дом е божи дом

Разговор на Нина с отец Марио Йонов

Марио Йонов е православен болничен свещеник и член на Българската капеланска асоциация. В миналото е тренирал бойни изкуства – таекуондо и други вътрешни стилове, а сега практикува йога. Споделя, че е привлечен



от необятността и функционалността на древната наука, но в приоритетната му система на първо място стои Бог, Исус Христос.

- Отец Марио, разкажи ни за водосвета в християнството.

- Това е един от християнските ритуали, който присъства в римокатолицизма, но например в протестанството го няма. На масата обикновено слагаме символи – червеното вино символизира Христовата кръв, водата е символ на живота и пречистването, хлябът присъства като символ на църквата. Трябва да има свещичка заради пламъка, нужен е тамян – както се издига благовонието към небето, така да се издигне нашата молитва към Бога. Използваме също китка с лечителни треви, които символизират здравето. Обикновено това са здравец, индрише, босилек, но в някои държави такава китка не се слага. Вероятно, за да не се акцентира върху билкарството, за да не стане объркване, че водата е лечителна поради наличието на билки или други вещества в нея. Важно е да се знае, че свещеникът призовава Бог, който е в триоца – Отец, Син и Свети Дух и със снизхождането на Бог към водата, тя става осветена. Можем да направим аналогия с чая – в него се полагат лечителни билки, но той не е осветен. Святостта идва от общуването с Бога. Има лечителна вода, която помага на тялото, светената вода има отношение към духовния свят. Мнозина пият светена вода за здраве, но тя действа на много повече нива. Някои от хората се усещат измити и облекчени след приемането ѝ. Подобна реакция съм наблюдавал и след причастие. Става дума за акт на причастност с Бога, затова и човек се усеща вътрешно удовлетворен.



При светото кръщение се извършва същия ритуал – свещеникът освещава водата и в нея топи този, който ще се кръщава. Призовава Отец, Син и Свети Дух да осветят.

- Можем ли сами да си освещаваме вода?

- Според християнството ритуалът по освещаването се извършва от свещеник или епископ, дори от дякон не може. И в други религии има подобни ритуали на освещаване, това не е патент на християнството. Акцентът тук е, че свещеникът призовава Бог.

- Като свещеник, практикуващ йога, намираш ли аналогии между ритуалите с вода, извършвани в йога традициите и водосвета в християнството?

- Аналогии по външност има. Когато човек изучи нещата отвътре, може да открие и прилики и разлики. В йога например се казва, че вибрациите на мантрите променят структурата на нещата, докато в християнския ритуал не се акцентира върху вибрация, а върху призоваването на Светия Дух. Но не свещеникът с докосването си освещава, не китката с билките, не кръстът, а Бог. Иначе бихме се плъзнали към областта на екстрасенсите. Християнството не отрича, че нещо, влязло в контакт с водата, променя структурата ѝ, например как магнит повлиява замразена вода.

- И все пак – нали всеки от нас е в контакт с Бог и има личната сила да повлиява света около себе си, включително водата.

- Християнството казва, че всеки, който извършва молитва, свещенодействия и на практика с този акт освещава мястото, на което се намира, но всичко трябва да се прави деликатно. Молитвата на мирянина не се омаловажава, но е прието, че духовникът може да анализира ситуацията, да помогне да не се влезе в суеверие. Когато се премахне – да го наречем санкциониращия фактор на духовника, има голям риск хората да започнат да магьосничестват. Ситуацията и в България показва, че там, където няма духовно образование, хората често извършват суеверия. Те имат потребност да направят нещо, не знаят как и залитат. Една скоба ще отвори - в юдаизма има кървави жертви, но последната кървава жертва е на Христос, така че при нас, християните такива ритуали няма. Ние освещаваме вода, елей, сол и вярваме, че къщата става белязана с невидим символ. Затова, когато човек се премести в нов дом, той прави водосвет за здраве. Смята се, че Бог приема осветеното място за Свое. Известно е също, че прекръстването влияе силно. Ти питаше какво можем да правим сами. В Русия учат децата да прекръстват храната и така да я благославят. Свещеникът има молитва за благославяне на трапезата, но ето, че и миряните могат да извършват това от себе си.

За контакти с отец Марко: www.dostoino-est.org, телефон: 0888 496 365



Какво мислят децата?

Марти: Водата по-засища жаждата от сока. Сокът дава допълнително омазняване, защото е кисел.

Теди: Пия сок от портокал, който е отровен, но е сладък. Водата е по-полезна, но по-рядко я пия.

Калина: Водата е важна, защото я пия, когато съм жадна. Мие ми ръцете, лицето и зъбите.

Роси: Водата е мокра и става за миене и за пиене."

Да помогнем: Историята на Аничка



Един от аспектите, на които много се набляга в Сатянанда традицията, е СЕВА - превежда се като безкористно служене. На практика се прилага аштанга йогата (“ашта” означава “осем” и с това понятие, известно на Запад предимно от пауър стил йога, се обозначава раджа йога, която също има осем степени) на Свами Шиванада - служи, обичай, давай, бъди добър, прави добро, пречиствай, медитирай, реализирай.

Свами Сатянанда, който е ученик на Свами Шиванада, е посветил настоящия етап от живота си на мотото: „Помагай на съседа си“, осигурявайки всичко необходимо на селяните от района, в който се намира ашрама му. По този пример в гръцките Сатянанда йога центрове има проекти, които са свързани с подпомагане на нуждаещи се в България, като техни съседи.

През пролетта на 2006 г. се връщаме от едноседмичен престой за йогийски начин на живот в гръцкия ашрам и в автобуса обсъждахме какво можем реално да направим ние. Без всякакво разногласие се съгласихме, че трябва да помагаме на нуждаещи се, които познаваме лично и можем да проследим какъв е резултатът, за да знаем къде отиват парите от нашата работа. Даниела ми разказа за своята съседка Аничка - тогава на 26 години, болна от церебрална парализа и живееща в една празна стая, спяща на пода и разполагаща само с няколко найлонови торбички с дрехи. Дани ми разказа, че са ѝ дали поне легло, но все пак това съвсем не беше достатъчно.

През септември 2007 г. Даниела ми се обади и ме помоли да доведе Аничка вечерта на заниманието ни по йога. Каза ми: „Тя днес има рожден ден, купили сме ѝ торта. Миналата година за празника също купихме торта и поканихме децата в кварталната сладкарница, но никой не дойде. Аничка беше много разстроена. Затова искам тази вечер да не е сама, да има с кого да си духне свещичките“. Аз, разбира се, изобщо не се поколебах. Заниманието мина много приятно, Аничка се включи доколкото и позволяваха физическите



възможности. Накрая всички ѝ пожелахме всички възможни хубави неща и я попитахме какво си пожелава, за какво мечтае. Тя отговори: „Аз нямам мечти“. Ние в един глас настоявахме: „Ама как така! Човек трябва да има мечти!“ И нейният скромнен отговор беше: „Е, тогава - единственото нещо, което искам, е да съм жива и здрава“. Бяхме ѝ подготвили дребни подаръци, които прие с неподправената радост на малко дете и сияеща усмивка. Помолех всеки да пусне някакво дарение от сърце в една кутийка и решихме, че ще използваме парите, за най-спешните ѝ нужди. Аничка живее в общинско жилище в „Модерно предградие“ с майка си сестра си. Майка ѝ не работи, не се грижи за нея, не ѝ говори. Сестра ѝ е по-малка и все още не печели пари. Аничка получава 140 лв. пенсия, от които 70 дава за наема и за сметките. На останалата половина разчита за месечната си прехрана.



Когато отидохме да видим от какво има конкретна нужда, се оказа, че би било добре да се смени захабения и доста намирисващ мокет, да се сменят тапетите, да се боядиса мухлясалия таван, да намерим отнякъде малко мебели, за да си прибере багажа от кашоните и торбичките. Събрахме символична, но достатъчна сумичка и една доброволна група от наши приятели - йога ученици, свърши каквото е необходимо. Всеки даде или купи по нещо дребничко, докарахме мебели и в момента стаичката на Аничка има наистина много светъл и приветлив вид. Съседни са ѝ подарили дори телевизорче и касетофон. Много е чисто, не само защото Аничка обича реда и поддържа сама отлично стаята си, а защото самата тя е невероятно светло същество. Това, което е най-впечатляващо, е нейната кристална, по детски чиста душа. Тези, които обичат природата, познават онова усещане, когато разхождайки се, попадаш на много красиво, като че недокоснато от човешка ръка място - така, както е било сътворено от Всевишния, поемаш дъх и душата ти се изпълва с



радост, топлина, сърцето ти трепва. Когато говориш с Аничка, имаш същото чувство. Да общуваш с нея, е като да се озовеш на девствен остров и тогава си даваш сметка в какво всъщност днешното общество превръща нас възрастните, колко всъщност ние сме осакатени. Аничка е саката физически - според нашите разбирания тя няма възможност да води напълно нормален социален живот. Но незнайно откъде, тя притежава нещо истински културно, цивилизовано и човешко, което

толкова малко хора проявяват. Не мога да ви го обясня. Няма как да ме разберете, ако поне веднъж не попаднете в нейното вибрационно поле.

Аничка е учила само до седми клас, при това в помощно училище. После майка ѝ я е спряла, за да поема разноските на семейството. Няма да повярвате колко възпитано и изискано се държи. За Коледа я заведохме на кино, като преди това хапнахме в едно заведение. Толкова ме трогна нейното поведение, тя беше ВИП на масата, но нямаше и следа от мисъл че, е центърът на света. Не си спомням да съм се хранила досега с някой така осъзнат и загрижен за това колко ядат другите около него и дали той не си е взел повече от тях! И така, с моя разказ от една страна бих искала да ви свържа лично с Аничка - тя много би се радвала на нови познанства. Това, от което има нужда, са социални контакти - не само с децата от квартала, а на малко по-дълбоко ниво, да си намери приятел например - тя наистина го заслужава!

От друга страна ви даваме повод да се замислите - сигурно познавате и имате съседи, които се нуждаят от малко помощ. Замислете се колко време и средства можете да си позволите да заделите не за себе си, а за някой, който в момента е в нужда. Ще ви коства ли чак толкова много?

Уверявам ви, чувството да направиш нещо за другите е невероятно!

Теменуга Стайкова и Даниела Събева



За Душата

Ако темата за водата ви е докоснала, провокирала или заинтересувала можете да се задълбочите в нея с някои от книгите и филмите, които сме подбрали.

Книги



Тайните послания на водата

Масару Емото

Тайните послания на водата“ е революционната работа на международно известния японски учен Масару Емото, който е открил, че молекулите на водата се влияят от нашите мисли, думи и чувства. Тъй като хората и Земята са съставени предимно от вода, неговото послание е за лично здраве, глобално възстановяване на околната среда и практически план за хармония и мир, който започва с всеки от нас.



Водни кристали - оракул

Масару Емото

Д-р Масару Емото, авторът на бестселъра "Тайните послания на водата", е открил, че молекулите на водата могат да се влияят от нашите мисли, думи и чувства. Когато водата е в замръзнало състояние, нейните кристали разкриват концентрираните мисли, които са били отправени към нея.

В "Оракула на водните кристали" са включени 48 прекрасни изображения на водни кристали, които ще спомогнат за увеличаване на баланса във вашия живот и добруване по много различни начини.



Космическата тайна на водата

Борис Бурдикин

Ние сме деца на водата - над 70% от човешкото тяло се състои от нея. Ние живеем във вода и умираме, когато водният ни баланс е нарушен.

Лабораторни опити доказват, че тя има памет - водата е вселенският биокомпютър, в чиито файлове се съхранява миналото, настоящето и бъдещето.



Водата на дълголетие

Николай Друзяк

* Жива ли е водата, която пием?

* Коя е водата, която лекува?

След като 70% от човешкото тяло се състои от вода, то в такъв случай излиза, че нашите мисли и чувства би трябвало да зависят от нея. Защо така е устроен човекът? Въпросът е актуален още от времето на древните източни мъдреци, които в прословутите индийски веди деликатно отговарят: "Дори и боговете не знаят." И днес учените нямат категоричен отговор.

И все пак каква вода да пием - минерална, трапезна, дестилирана, филтрирана, "жива", "снежна"? Вода, в която е добавен калций или силиций и е обработена с магнит? Или водата, която извира в Кавказ, Андите, Хималаите, Якутия? Акад. Друзяк анализира състава на различните води, проследява химическите им реакции в организма и доказва, че високото съдържание на калциеви йони, общата ѝ твърдост и алкалност са основната причина за повечето заболявания, характерни за XX век. Така той развенчава ред сензации, но безполезни и дори вредни рекламни митове.



Духът на водата

Лорънс Елиърд

С мислите си създаваме нашия свят – посланието не е нещо ново – новото е, че можем да наблюдаваме този процес във физическата му форма. Ледените кристали на водата ни дават възможност да гледаме света с други очи...

Л. Елиърд продължава пътя на своя учител Масару Емото и разкрива:

- произход на лековитата вода и минералните находища по света

- коя е най-добрата вода за пиене

- как нашето съзнание, думи, образи, музика и молитви се отразяват на водата и как водата ни отвърща

- какво причинява дисбаланс на здравето

- какво представлява хадо (вибрации) и неуловимата енергия, съществуваща във Вселената

- практически упражнения за използване на хадо във всекидневието чрез водата и храната

Книгата проследява всички аспекти от съществуването на водата – от потреблението ѝ по света и проблемите със замърсяването и изчерпването на запасите, до микрокосмоса на нейната шестоъгълна структура. Тя ни отвежда до лечебните ѝ свойства, нарушаването на баланса в здравето ни, употреба ѝ при хранене и диети, и представя поредица от методи и медитационни практики.



Ти не си болен, а просто си жаден

Д-р Ф. Батманжелидж

Водата е чудодейно лекарство - просто, безопасно, безплатно и ефикасно!

Въз основа на 20 години научна работа върху ролята на водата в организма авторът на тази книга (и на посрещнатата с възторг "Тялото жадува за вода") показва как с вода - да, с вода! - могат да се излекуват много болестни състояния.

Авторът, пионер в лечението с вода, посочва:

- * какво оптимално количество вода и сол трябва да приемате, за да се избавите от редица болести, да избегнете скъпоструващите и токсични лекарства;
- * различните сигнали, подавани от тялото при обезводняване;
- * защо чаят, кафето, газирани и други напитки не могат да заместят водата;
- * как по естествен начин могат да се излекуват астмата и алергията;
- * как да лекуваме сърдечна недостатъчност, мозъчни удари, болест на Алцхаймер, Паркинсонова болест, рак, хипертония;
- * водата - ключ към отслабване без диети;
- * как да хидратираме кожата си, за да се преборим с преждевременното остаряване.



Водата лекува, лекарствата убиват

Д-р Батманжелидж

Лечение на всички болести чрез пиене на вода

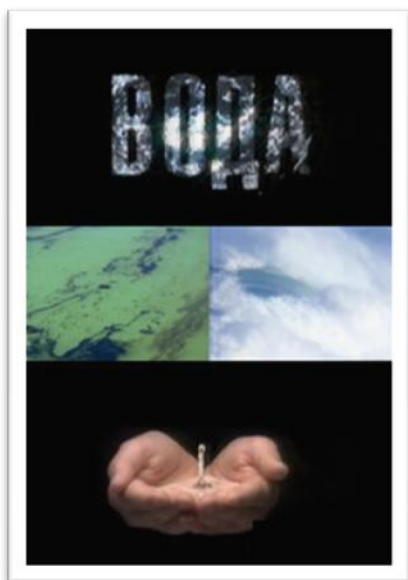
В тази книга авторът представя нова революционна концепция за лечение на болестите чрез пиене на вода - най-естественият, най-евтиният и най-ефикасният метод за лечение.

Водата е второто важно за тялото вещество след кислорода и затова насищането на тялото с вода предотвратява и лекува всички болести. Чувството за жажда означава обезводняване на организма и има отрицателно въздействие. Дехидратацията на тялото е една от най-честите причини за заболяванията.

Авторът дава многобройни примери за излекуване на болестите чрез насищане на тялото с вода: стомашни, сърдечно-съдови, ставни заболявания, диабет, високо кръвно налягане, наднормено тегло и др.

Филми

Великата тайна на водата – част 1 и 2



Водата е основно условие за живот, но тя напълно липсва в останалите 63 небесни тела в Слънчевата система. По-голямата част от нашата планета е покрита с вода. Океаните и моретата заемат три четвърти от земната повърхност, докато самата суша съдържа безброй много реки и езера. Снега и леда по върховете на високите планини е вода в замръзнала форма. Една значителна част от водата на Земята се намира на небето: всеки един облак съдържа хиляди, а понякога и милиони, тона вода под формата на изпарения. От време на време тази водна пара се превръща в течни капки и се изсипва на земята, с други думи вали дъжд. Дори въздухът, съдържа известно количество водна пара.

Хората толкова много са свикнали със съществуването на водата, че те вероятно никога не са се замисляли за факта, че по-голямата част от земната повърхност е покрита с вода. Най-важното тук обаче е, че сред всички известни небесни тела само на Земята има питейна вода.

/филмът може да бъде немрен в интернет/





Отзвущи

за пилотния брой на О(м)съзнаване

Скъпи приятели, сърдечно ви благодарим за подкрепата, която ни оказахте, след като получихте пилотния брой на О(м)съзнаване, както и за изразените конструктивни критики и предложения. Много хора изразиха желание да ни сътрудничат в написването на материали за следващите броеве на вестника или предложиха финансова подкрепа. Уверяваме ви, че всеки, чието сърце е било докоснато по някакъв начин, ще намери място в проекта!

Ето някои от отзивите, които получихме:

„Хари Ом Теджомая!

Благодаря много за писмото и пилотния брой. Идеята ви е прекрасна. Желая ви много енергия и вдъхновение, за да продължавате да творите красиви и стойностни неща!

ОМ
Вивекамурти

/Тодор Захариев – Председател на Българската Йога Асоциация/”



„Привет, красиви момичета – и по физика, и по душа, и по цел на проекта!

Пише ви един за вас вече дядо (на 8-ми март навърших 59). Казвам се Георги Георгиев. Живея в града, станал в последно време на страсти от „Осанна” до „Разпни го”, гр. Козлодуй. Тук премина младостта ми, тук премина основната част от моя живот.

Защо ви пиша ли? Защото проблемите, които засягат, касаят и мен, защото и аз като човека от епитафията цял живот се мъча да преобразя себе си, живота си, обществото, хората като цяло...

Радвам се, че все още има млади хора, които не ламтят по западното, не са болни на темата чалга или на”вносно, та ако ще и боклук да е”.

Да, началото като всяко начало е трудно, ще има и успехи, ще има и проблеми. Гледайте напред! Подавам ви ръка и ще се старая както мога и с каквото мога да ви подкрепям! Вашият линк ще разпратя на всичките си приятели. Не се стеснявайте, питайте ако има нужда от помощ, независимо в какъв вид ще е тя.

Желая ви успех!

Георги Георгиев



Здравейте приятели! Прекрасна идея! Пожелавам ви успех! Ел. формат е актуален, защото много хора работят с компютър и четат предимно по този начин. Те имат нужда от подбрана информация, не всички могат да обикалят книжните пазари и да правят подбор. Идеята за помагане на хора също е много добра. Всеки сам ще реши дали може да помага и как. Тъй като искате обратна връзка ще ви дам. Смятам, че по този начин се помага да се изгладят и подобрят нещата. Ако смятате, че не е необходимо, не се съобразявайте с моите бележки. Като първо бих казала, че когато се представяте само с малките си имена, запазвате донякъде анонимност. Използването на малкото име е в два случая: популярни хора, които всички познават или хора, които не желаят да се знае кои точно са (обикновено хора с професии не много престижни се представят по този начин). Смятам, че няма от какво да се притеснявате и можете спокойно да заявите на света кои сте точно. Потози начин вестникът ще добие тежест и авторитет. Избягвайте да използвате чуждици, ако има хубава българска дума като например - инспирация (вдъхновение). Вестникът трябва да е на много високо ниво като езиков израз. Както се разбира, ще се стимулира позитивността. Избягвайте оценки и критики. Всички учители казват да не се съди, още повече в подобно издание. Имам предвид "Българите като нация и държава сме доста тамастични", "безхаберие то характеризира състоянието на нещата в България". Уточнявайте изразите. Например "Индия достига България" - не е ясно в какво точно я достига. От написаното изглежда, България като цяло е по-напред от Индия (страната с най-голямото духовно наследство). И също повече точност в думите и изразите по отношение на вестника. Написаното, "не се отъждествяваме с... определена духовна пътека..." озадачава. Сигурно искате да кажете, че изданието няма да се отъждествява и ограничава с определена пътека, религия, идеология и т.н. (И четирите издатели на вестника имат посвещение в Сатянанда йога. От следващите страници се вижда, че сте приели и посвещения в саянса, което показва принадлежност към дадена пътека, което на личен план е отъждествяване).

Поздрави!

Желая ви плодотворна и успешна работа!

Йога Гияна /Гергана Захариева/



Здравейте!

Искам да ви благодаря за страхотната идея, която реализирате с О(м)съзнаване! И да ви споделя желанието си да бъда ваш сътрудник в създаването на изданието. Копнежът ми се появи с осъзнаването каква силна необходимост изпитвам да общувам с хора като вас, за да мога аз самата да поддържам светлината, която нося, за да съм способна да „предам нататаък“. А вярвам в силата на този принцип и мисля, че е един от най-ефективните начини нещата да се случват в позитивната, във ведрата насока.

Христина



Здравейте!

Искам да ви благодаря сърдечно, че ми изпратихте проекта Омсъзнаване в моят, в който се нуждаех от припомняне на факта, че искам да съм част от светлината и доброто и бях в ситуация на почти невъзможност да обичам. Току що го прочетох, а вече говоря в минало време...

Анелия



Здравей Теменуга,

Исках само най-сърдечно да ви поздравя за тази красива идея и да ви кажа БЛАГОДАРЯ! За пореден път се убеждавам, че истински, чисти и търсеци хора все още има. Пътят и уроците на всеки е много различен, но повечето хора сме еднакви.

Желая ви много успех в начинанието.

Благодаря ви, че ви има!

Виждан Миланова



Тъй като темата за водата е необятна, а важната информация, свързана с нея почти неизчерпаема, в следващия брой я продължаваме с материали за живата и мъртвата, дестилираната, сребърната и златната вода. Ще има и други вълнуващи „водни” преживявания ☺

Очакваме вашите мнения, предложения и обратна връзка на е-mail: osaznavane@gmail.com

Ако някой има желание да ни сътрудничи с писане на материали, преводи или финансови средства, може да се свърже с нас същия е-мейл.

Благодарим Ви за вниманието!!!

С пожелание за мир, хармония и любов:

Теменуга Стайкова, Даниела Събева, Нина Косева, Калина Богданова